



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین  
دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه

### عنوان

ارتباط سبک زندگی و کیفیت زندگی پرستاران در شیفت های مختلف شاغل در بخش های ویژه  
بیمارستانهای منتخب دانشگاه علوم پزشکی ایران

استاد راهنما:

سرکار خانم دکتر فرنوش رشوند

استاد مشاور:

جناب آقای دکتر جلیل عظیمیان

مشاور آمار:

سرکار خانم مریم مومنی

دانشجو:

مهتاب خلیلی

تابستان ۱۳۹۵

## چکیده:

زمینه: کیفیت زندگی به شرایط کاری و شیوه زندگی فرد وابسته بوده و افت کیفیت زندگی پرستاران می‌تواند باعث کاهش کیفیت خدمات ارائه شده به بیماران گردد.

هدف: هدف این تحقیق بررسی ارتباط سبک زندگی و کیفیت زندگی پرستاران در شیفت های مختلف شاغل در بخش های ویژه است.

روش کار: در این مطالعه توصیفی- همبستگی جامعه آماری شامل پرستاران شاغل در بخش های ویژه بیمارستانهای منتخب دانشگاه علوم پزشکی ایران، حداقل دارای یکسال سابقه کار، شیفت کاری (صبح، عصر یا شب) بودند. ۳۶۰ نفر پرستار شاغل در بخش های ویژه به روش خوشه ای تصادفی انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از دو پرسشنامه پرسشنامه سبک زندگی میلر و اسمیت و پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت استفاده شد.

یافته ها: میانگین سنی پرستاران  $9/89 \pm 38/65$  و اکثریت آنها (۶۴/۷٪) زن بودند. نتایج آزمون همبستگی پیرسون نشان داد که سبک زندگی با نمره کل کیفیت زندگی و تمام زیرمقیاس های آن ارتباط مستقیم معنی دار دارد. همچنین نتایج تجزیه و تحلیل رگرسیونی بیانگر ارتباط مستقیم سبک زندگی و کیفیت زندگی پرستاران بخش های ویژه ( $p < 0/001$  و  $B = 0/207$ ) و ارتباط معکوس تعداد شیفت شب با کیفیت زندگی بود ( $p < 0/001$  و  $B = -1/049$ ).

نتیجه گیری: متغیر شیفت شب پیش بینی کننده مناسبی برای کیفیت زندگی و سبک زندگی پرستاران بخش های ویژه است. لذا ارائه راهکارهایی جهت تعدیل شیفت های کاری پرستاران به منظور بهبود سبک و کیفیت زندگی آنان پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی: سبک زندگی، کیفیت زندگی، شیفت کاری، پرستاران